

幸手市成人健康教育事業のご案内

対象
市内在住で20歳以上の入

◎KID(慢性腎臓病)予防教室

※原則3日とも参加できる人

	ウェルス幸手コース			西公民館コース		
日程	9月6日(木)	9月14日(金)	9月20日(木)	12月7日(金)	12月14日(金)	12月21日(金)
時間	午前9時30分～ 11時30分	午前9時30分～ 午後0時30分	午前9時30分～ 11時30分	午前9時30分～ 11時30分	午前9時30分～ 午後0時30分	午前9時30分～ 11時30分
ところ	ウェルス幸手 機能回復訓練室 調理実習室 機能回復訓練室			西公民館		
内容	保健師による 病態の話	栄養講話& 調理実習	まとめ	保健師による 病態の話	栄養講話& 調理実習	まとめ
申込み	広報8月号に掲載予定			広報11月、12月号に掲載予定		

見えない「油」を知る教室

	ウェルス幸手コース	東公民館コース
日程	5月30日(水)	平成25年3月1日(金)
時間	午前9時30分～午後0時30分	午前9時30分～午後0時30分
ところ	ウェルス幸手調理実習室	東公民館料理室
内容	栄養講話&調理実習	栄養講話&調理実習
申込み	受付中(健康増進課へ)	広報1月、2月号に掲載予定

栄養講習会～あなたの食事選択は大丈夫ですか？～

	北公民館コース	ウェルス幸手コース
日程	6月28日(木)	12月3日(月)
時間	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～午後0時30分
ところ	北公民館会議室	ウェルス幸手検診ホール
内容	栄養講話&料理カードを活用して食事選びのクセを知ろう	
申込み	受付中(健康増進課へ)	広報1月、2月号に掲載予定

楽しく健康について学びましょう！

日程などが変更になる場合もありますので、詳細については、健康増進課にお問い合わせください。

申込み・問合せ

健康増進課 ☎(42)8421

FAX(42)2130



弁当箱ダイエット教室

※原則2日とも参加できる人

	平成25年2月12日(火)	平成25年2月19日(火)
時間	午前9時30分～午後0時30分	午前9時30分～午後0時30分
ところ	ウェルス幸手調理実習室	ウェルス幸手調理実習室
内容	栄養講話&調理実習 (1人前を弁当箱に詰めてみよう)	栄養講話&調理実習(バイキングで 自分の適量を弁当箱に詰めてみよう)
申込み	広報1月、2月号に掲載予定	

対象
市内在住で40歳～64歳の人

さわやか運動教室

定員 各コース30人 ※以前受講された人はご遠慮ください。

	夏コース(全8回)	冬コース(全8回)
日程	8月21日から10月9日までの毎週火曜日	11月27日から平成25年1月22日までの 毎週火曜日(平成25年1月1日は除く)
時間	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分
ところ	ウェルス幸手トレーニング室	ウェルス幸手多目的室
申込み	広報7月、8月号に掲載予定	広報10月、11月号に掲載予定

体力測定～あなたの体力どのくらい？～

定員 20人 ※原則3日とも参加できる人

	6月4日(月)	6月11日(月)	6月18日(月)
時間	午後1時30分～3時30分		
ところ	ウェルス幸手トレーニング室		
内容	体力測定	測定結果返却	運動の紹介
申込み	受付中(健康増進課へ)		

水道管理課からのお知らせ

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050
FAX (48)0120

水道メーター交換

みなさんのご家庭に設置してある水道メーターは、計量法により8年で交換を必要とします。

今年度交換対象となるご家庭には「水道メーター交換のお知らせ」を配布後、幸手市指定給水装置工事事業者が交換作業を実施します。

※メーターの交換費用は市が負担し立会いは必要ありませんが、敷地内での作業となりますので、留守の場合はあらかじめご了承ください。

※作業員については、必ず市発行の身分証明書(有印)を携帯しています。必ず身分証明書を確認してください。最近、市の水道管理課から委託を受けた業者にがいるようですので、ご注意ください。

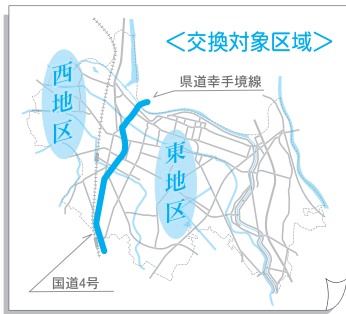
▼交換期間

○東地区(国道4号線・県道

幸手境線の東側)1回目は5月下旬〜6月上旬、2回目は7月下旬〜8月上旬、3回目は11月下旬〜12月上旬に実施予定です。

○西地区(国道4号線・県道幸手境線の西側)1回目は6月下旬〜7月上旬、2回目は10月下旬〜11月上旬に実施予定です。

○市全域(口径25mm以上)は7月中旬〜2月下旬に実施予定です。



水道配水管の清掃

▼5月8日(火)〜9日(水)

惣新田、中野、下吉羽、西関宿、木立、長間、北1・2丁目、西1・2丁目、千

塚、松石、外国府間

▼5月15日(火)〜16日(水)

北3丁目、上吉羽、見立団地、戸島、権現堂、中川崎、下川崎、中5丁目

▼5月22日(火)〜23日(水)

香日向1・2丁目
香日向3・4丁目

▼5月29日(火)〜30日(水)

東1丁目〜5丁目、緑台中1・2丁目、上高野1丁目、南1〜3丁目、上高野

▼6月5日(火)〜6日(水)

幸手団地

※清掃時間は午後11時30分から翌朝5時頃までです。清掃作業中は水の出が悪くなり、濁り水の出る場合もありますので、ご注意ください。

幸手市水道ビジョンを策定しました

将来の水道事業の方向性を示すため「幸手市水道ビジョン」を策定し、公表しましたのでお知らせします。

詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.saitte.lg.jp/>)をご覧ください。

優良運転者を表彰します



幸手市交通安全協会では、優良運転者を表彰します。該当する人はお申し込みください。

対象者

- ①市内在住で幸手市交通安全協会の会員
- ②過去に同等以上の表彰を受けていない人
- ③前回表彰(5年、10年、15年など)後、5年を経過した人
- ④常時自動車・バイクを運転し、5年以上無事故・無違反で安全運転に努めている人

申込み

無事故・無違反証明交付申請手数料630円と印鑑、運転免許証、幸手市交通安全協会会員証を持参し、最寄りの幸手

地方交通安全協会部会長宅または事務局(左記参照)へお申し込みください。
※申請紙などは各部会長宅または事務局にあります。
※土曜、日曜、祝日は除きます。
締切り 5月31日(木)まで
※6月中に表彰式の日時などを連絡します。
※表彰日は7月中の日曜日を予定しています。

▼申込み先

部会名	部会長名	住所	電話
幸手	高橋 俊雄	中川崎339-3	(42)4295
吉田	山野井 清	下吉羽211	(48)1923
上高野	手島 幸成	上高野3037	(42)1866
八代	高島 和夫	神扇1542	(48)0143
権現堂川	市村 正武	神明内105	(48)0689
行幸	橋本 英和	外国府間214-2	(42)5086
事務局	幸手警察署内	上吉羽964	(42)2300

問合せ ぐらし安全課 ☎(43)

1111内線172 FAX (44)0257または幸手警察署 ☎(42)2300